



ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

Кубка России

по трейлу

Версия от 06.05.2022 г.

07-09 мая 2022 года

пгт Верх-Нейвинский, Свердловская область

День приезда 07 мая 2022 года, день отъезда 09 мая 2022 года.

Соревнования проводятся в соответствии:

- с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2022 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- с Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2022 год;
- с Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2021 г.;
- с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. № 497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- с настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команд субъектов РФ в одной возрастной группе: мужчины и женщины 1999 г.р. и старше.

Состав команд: до 4 спортсменов независимо от возраста и пола, 1 тренер, 1 представитель.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	
Главный судья:	Акуленко Андрей Наполеонович
Главный секретарь:	Дроздов Михаил Владимирович

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования до **05 мая 2022 года 18.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **07 мая с 12:00 до 18:00 часов** по адресу: г. Екатеринбург, ул. Республиканская 1А, «AVS-Отель».

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

К соревнованиям допускаются спортсмены, тренеры и представители, имеющие справку, подтверждающую отрицательный результат на COVID-19, полученный методом ПЦР и собранный не ранее, чем за 48 часов до начала соревнований, или действующий QR-код.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- справки на COVID-19 / QR-кода;
- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Начало соревнований: 8 мая 2022 в 4:00, пос. Верх-Нейвинский, Свердловская обл.

Проезд к месту старта участников на автобусах из Екатеринбурга, отправление в 2:00 8.05.2022 от AVS-Отель.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в рамках массовых соревнований Ural Ultra Trail в формате линейного трейлового забега по горной местности на дистанции 100 км. Контрольное время на прохождение дистанции – 20 часов. Дополнительно вводятся промежуточные контрольные времена на отдельные участки маршрута.

Дистанция проходит по дорогам и тропам различной проходимости. Есть несколько бродов. Курумника нет. Весь линейный маршрут гонки размечен голубой краской и на некоторых участках брендированным скотчем «TransUral».

На маршруте каждые 15 км будут организованы пункты питания (вода, изотоник, кока-кола, фрукты, сухофрукты). На двух пунктах и на финише горячее питание.

Для участников осуществляется заброска вещей на 55-й километр. Сдача вещей для заброски проходит в Верх-Нейвинске на старте 100 км дистанции. Вещи принимаются в специальных пакетах (рюкзаках) с номерами участников. Пакеты (рюкзаки) для вещей выдаются организаторами.

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ КАЖДОГО УЧАСТНИКА ГОНКИ:

- сотовый телефон (операторы связи все, кроме Теле2) с полным зарядом батареи в гермоупаковке. Экстренный контакт организаторов находится на стартовом номере.
- компас (для дистанции 100км, компас в часах и телефонах не подходит)
- зажигалка/спички в гермоупаковке (для дистанций 100км)
- стартовый номер;
- водозащитная куртка; (для дистанций 25, 45 и 100км)
- головной убор – кепка, шапочка, бандана или бафф;
- беговые кроссовки, применимые в горной местности;
- запас воды или напитка, минимум 1 литр;
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции (минимум 3 геля, все питание должно быть промаркировано номером участника);
- водонепроницаемый налобный фонарь с комплектом батареек/аккумуляторов, обеспечивающих работу в течение 12 часов (для дистанции 100 км).

РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

- рюкзак, вмещающий обязательное снаряжение, еду и питье;
- защитные и согревающие тонкие перчатки;
- аптечка:
 - спасательное термоизолирующее одеяло мин. размера 140*200 см;
 - перекись водорода (не менее 30 мл);
 - эластичный бинт (мин. размеры 3 см*1 м)/спортивный тейп;
 - бинт (10 см*3 м);
 - пластырь(3 см*3 м);
 - обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог);
 - таблетки от диареи;
 - таблетки против аллергии;
- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности
- навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это могут быть
- часы или смартфон с функцией GPS);
- телескопические треккинговые палки;
- солнечные очки;
- кружка или бутылка для набора воды на дистанции;
- крем, предотвращающий последствия от натираний;
- репелленты для защиты от клещей и кровососущих насекомых.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами ВФЛА. Команда, занявшая первое место в командном зачете, награждается кубком ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ