**ЧЕЛМАСТЕРС. ВЕТЕРАНЫ. МОСКВА**

**Чемпионат России среди ветеранов по лёгкой атлетике 18-21 июля 2019**

 Москва встретила 546 ветеранов лёгкой атлетики категории Мастерс из 61 субъекта РФ и 156 городов дождливой погодой и надеждой, что природные катаклизмы не повлияют негативно на бойцовский дух атлетов.

**19 южноуральцев выступили прекрасно**. Второе место среди городов – 1667 баллов: уступили всего которые всегда претендуют на российский пьедестал лишь 3 балла Красноярску и опередили Казань на 45 баллов. Это те города,. Четвёртое место среди субъектов, которое в спорте, также как и второе, заставляют более пристально проанализировать прошедший Чемпионат, в надежде исключить ошибки в будущем. Но Москва, набрав 2656 балла, подтвердила своё очередное лидерство, лишив остальные регионы надежд на победу. Московская область-2588, Красноярский край-2490 и Челябинская область-2454. Разница в баллах незначительная, но пьедестал завоёвывают те регионы, которые в 30 зачётных видах допустят минимум отклонений от своих прогнозируемых результатов. Клубный зачёт принёс ЧЕЛМАСТЕРС шестое место! Сказать - неудача, сложно. Так как клуб Дзержинец – 1779 балла (Москва) и Факел – 1741 (московская область) продублировали победный зачёт среди субъектов, что вполне закономерно. А в борьбе за третье место четыре клуба расположились в 14 баллах. Конкуренция объективно распределила сильнейших на данном форуме ветеранов!

 **Челябинск** делегировал 14 спортсменов, которые завоевали 35 медали, в том числе золотых - 13, серебряных – 15 и бронзовых – 7. Владимир Лущиков (79 лет) – серебро (длина, метание молота и веса), бронза (тройной прыжок); Геннадий Смирнов (78 лет) – традиционно становится лучшимв беге на 400, 800, 1500м. Екатерина Выропаева (70 лет) золотой дубль в метании молота и веса и серебряный – ядро, диск. Валерий Плотников (68 лет) золото - шест, диск, бронза - высота; Александр Цукур (66 лет) бронза 100 м, длина; Геннадий Истомин (65 лет) 400 м – 5 место и 800 м - 6 место; Виктор Ворфоломеев (64 года) бронза – 1500м. Юрий Косенко (63 года) золото – высота. Гульбира Нуртдинова (62 года) золото 800м, серебро 1500м и бронза 5000м. Аниса Салихова (62 года) золото 200м и 400м, серебро 100м. Ольга Гончаревич (61 год) золото 200м и серебро 100м, 400м. Сергей Васенко (60 лет) серебро – молот, вес, диск. Игорь Меньшенин (54 года) серебро 400м с/б, шест и бронза – десятиборье. Вячеслав Гронский (49 лет) серебро – длина.

 **Область** представили три спортсмена, которые завоевали 2 медали. Николай Перебасов (72 года, Вишневогорск) бронза 1500м. и Рауль Зиязов (45 лет, Златоуст) серебро 800м. Михаил Печёркин (62 года, Копейск) 10000м – 6 место и 5000м – 8 место.

 **Два спортсмена** представляли клуб ЧЕЛМАСТЕРС в дисциплинах: высота – Владимир Фролов (70 лет, Сочи) золото – высота. Дмитрий Яхин (49 лет, Москва) 100 м – 4 место.

 Стало уже традицией, что в команде ЧЕЛМАСТЕРС принимают участие дебютанты, которые пробуют свои силы в конкурентной борьбе на главном старте России. Они не всегда готовы продемонстрировать свой максимум по разным причинам, но приобретая опыт, возможно и определятся с желанием в дальнейшем соревноваться на высшем уровне. В Москву приехали четыре ветерана – дебютанта с разным уровнем квалификации. Если МСМК Гульбира Нуртдинова не испытывала дискомфорта от соревновательной борьбы, что и подтвердила своё мастерство призовыми местами, но в тоже время выбор наилучших дистанций для командного зачёта был затруднителен для неё из-за отсутствия опыта выступлений на беговых дорожках стадиона, предпочитая лишь кроссовую подготовку. Михаил Печёркин прекрасный бегун на марафонские дистанции, но стадион для него стал неразгаданным ребусом. Александр Цукур 52 года назад приобрёл в течение двух лет опыт спринтера и прыгуна в длину, затем в студенческой жизни переквалифицировался в волейболиста, с которым и идёт по жизни. Но случай – челябинский спартакиадный старт ветеранов – позволил пробудиться в Александре спринтеру и прыгуну, а Москва и подтвердила его детские навыки успехами на всероссийском пьедестале. Рауль Зиязов, лишь в последние шесть месяцев решил готовиться к российским стартам, что и не позволило ему набрать оптимальную готовность. Будем надеяться, что дебют не разочаровал спортсменов.

 Общий медальный зачёт

(спортсмены выиграли 38 медалей из них:14 золотых, 16 серебряных и 8 бронзовых) не определяет статус-кво команд. Главное результат, пересчитанный в процентные баллы от мировых рекордов в каждой дисциплине в соответствии количеству полных лет. По сумме баллов определяются командные места (30 результатов определяют сильнейших среди субъектов РФ, а по 20 – среди городов и клубов). Международный уровень градации баллов следующий: 100 – мировой рекордный класс, 90 – мировой класс, 80 – национальный класс, 70 – региональный.

Южноуральские спортсменов показали 23 результата национального класса. Лучшие: С. Васенко, В. Фролов, Д. Яхин, В. Лущиков, Ю. Косенко, Г. Нуртдинова, В. Ворфоломеев, Г. Смирнов, В. Гронский, и В. Плотников. Это высокие результаты, но для дальнейших командных успехов необходимо выходить на результаты мирового класса. Т.е. 90 баллов и выше. Безусловно, у многих выступивших наших спортсменов данный потенциал присутствует, ждём реализации, которая требует более тщательной и целенаправленной подготовки.

 Ветеранам-мастерс 2020 год предлагает принять участие на Чемпионатах России зимой в Пензе (16-17 марта), а летом – Адлер (1-4 октября). Надеемся, что спортивные руководители города и области не оставят без внимания процесс подготовки и участия ведущих ветеранов- мастерс в соревнованиях. Спортсмены, готовы извлечь уроки из прошедших стартов и продолжить достойно защищать спортивную честь региона, города и клуба.

 Всем здоровья и успехов!

Руководитель клуба ЧЕЛМАСТЕРС, мастер спорта СССР, канд. пед. наук, ОФКиС, Валерий Плотников